

Κέντρο Ημέρας Άνοιξας Ιωαννίνων

Κούλα Μαρία – Λαμπρινή,
Επιστημονικά Υπεύθυνη, Ψυχολόγος,
Υποψ. Διδάκτωρ Ιατρικής Ιωαννίνων

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης - Ε.Ψ.Ε.Π.

Ιωάννινα, 6 Ιουνίου 2023

Χρονοδιάγραμμα 2018 έως σήμερα



Κτιριακός Χώρος Κέντρου Ημέρας

Στεγάζεται σε ισόγειο κτίριο,
οδός Αρχ. Μακαρίου 11, Ιωάννινα
(τμήμα Κτιριακού συγκροτήματος ΚΕ.ΠΑ.Β.Ι.),
μεικτού εμβαδού 300,87 τ.μ..



Χώρος Πολλαπλών Χρήσεων

Κτιριακός Χώρος Κέντρου Ημέρας

Περιλαμβάνει επιμέρους κτιριακούς χώρους:

- εισόδου/αναμονής/γραμματείας (1),
- γραφείου επιστημονικού υπευθύνου (1),
- γραφείο ιατρού και προσωρινής νοσηλείας (1),
- γραφεία συσκέψεων και λοιπών επαγγελματιών υγείας (3),
- πολλαπλών δραστηριοτήτων/διημέρευσης (1),
 - εργοθεραπείας (1),
 - κουζίνας (1) και
 - λοιπούς βοηθητικούς χώρους [wc προσωπικού (2), wc εξυπηρετούμενων με προδιαγραφές ΑμΕΑ (2), αποθήκη (1)].



Χώρος Ιατρείου & Γραφείου



Κτιριολογικό Λειτουργικό Πλαίσιο του ΚΗ

Οι χώροι του Κέντρου Ημέρας
πληρούν τις **λειτουργικές**
προδιαγραφές:

- πλήρους προσβασιμότητας (κτιριακή, εσωτερική και εξωτερική, παροχή πληροφορίας/πληροφόρησης)
- φυσικού φωτισμού και αερισμού,
 - θέρμανσης και ψύξης και
- ασφάλειας κατασκευών και εγκαταστάσεων

Εξοπλισμός:

- έπιπλα χώρων γραφείων και διημέρευσης ωφελουμένων,
- υπολογιστές και εκτυπωτές,
- τηλεπικοινωνιακός,
- ηλεκτρικά είδη,
- ειδικός εξοπλισμός/νοσοκομειακός,
- ειδικό λογισμικό,
- εργαλεία ενδυνάμωσης ασθενών, φυσιοθεραπείας/φυσικής δραστηριότητας

Φιλοσοφία Λειτουργίας ΚΗ

Παροχή ολιστικών & εξατομικευμένων υπηρεσιών σε ασθενείς και φροντιστές ενισχύοντας τις δεξιότητές τους και τις ικανότητές τους, για να παραμείνουν όσο το δυνατόν περισσότερο στην κοινότητα και το οικογενειακό τους περιβάλλον, καθυστερώντας ή και αποφεύγοντας την μεταφορά τους για διαβίωση σε κάποιο ίδρυμα.

Σκοπός

- ✓ η **αποφόρτιση** των φροντιστών από το συναισθηματικό, οικονομικό και κοινωνικό βάρος της φροντίδας, αλλά και η εκπαίδευσή τους,
- ✓ η **ευαισθητοποίηση**, η **εκπαίδευση** επαγγελματιών υγείας και η αγωγή της κοινότητας,
- ✓ η προώθηση της **έρευνας** στο πεδίο,
- ✓ η **πρόληψη** της άνοιας.

Τομέας Ευθύνης: Π.Ε. Ιωαννίνων - Θεσπρωτίας

Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα ΚΗ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ		
ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ (8 στελέχη) [Πλήρης Απασχόληση, 5νθήμερη και 8ωρη εργασία]	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΚΗ ΜΕ ΜΟΝΑΔΕΣ ΟΤΑ (3 στελέχη) [Μερική Απασχόληση, 3ήμερη και 8ωρη εργασία]	Εξωτερικοί Συνεργάτες
Επιστ. Υπεύθυνος (Ψυχολόγος)	Νευρολόγος	Μουσικός & Εικαστικός (2 φορές την εβδομάδα από 1 ώρα)
Ιατρός (Νευρολόγος/Ψυχίατρος)	Ψυχολόγος	Παθολόγος
Ψυχολόγος	Κοινωνικός Λειτουργός	Διατροφολόγος
Κοινωνικός Λειτουργός		Επόπτης της δομής
Λογοθεραπεύτρια		
Φυσιοθεραπευτής		
Νοσηλεύτρια		
Διοικητικός Υπάλληλος		

Λειτουργία Κέντρου Ημέρας

Ωράριο: Καθημερινά 7π.μ. - 4μ.μ. / Υποδοχή ασθενών 8:30 π.μ.

Υποβολή Αιτήματος (Τηλεφωνικό ή Διά ζώσης)



Γραμματεία (Intake & Καταγραφή στοιχείων σε ειδικό λογισμικό)

➤ **Ιατρείο Μνήμης** (Ραντεβού με Ιατρό & Νευροψυχολογικός Έλεγχος)

➤ **Αξιολόγηση για Μη Φαρμακευτικές Παρεμβάσεις (ΚΗ, όλοι οι θεραπευτές) & Εκτίμηση Αναγκών**

Βασικές Υπηρεσίες

➤ Διάγνωση & Φαρμακευτική παρακολούθηση

➤ Μη φαρμακευτικές θεραπείες

➤ Υπηρεσίες για φροντιστές

➤ Ευαισθητοποίηση Κοινότητας

➤ Έρευνα

Όνομα	7 AM	8 AM	9 AM	10 AM	11 AM	12 PM	1 PM	2 PM	3 PM	4 PM	5 PM	6 PM
Maria Karolina												
Eleni Papadopoulou												
Nektarios Moutakas												
Maria Gerasimi												
Maria Kallia												

Ιατρείο Μνήμης

Πιστοποίηση τον Δεκέμβριο 2022 από την

Ελληνική Πρωτοβουλία Ενάντια στην Αλτσχάιμερ

- <https://hiaad.gr/>



Ιατρείο Μνήμης

Αξιολόγηση

- Ιατρικό Ιστορικό (πληρ. από φροντιστή)
- Ψυχιατρική εκτίμηση
- Νευρολογική εκτίμηση
- Νευροψυχολογικός έλεγχος
- Εργαστηριακός & απεικονιστικός έλεγχος
- Παθολογική & Καρδιολογική εκτίμηση (εφόσον κριθεί)

Κλίμακες Αξιολόγησης

- Lawton's IADL scale
- Neuropsychiatric Inventory (NPI-Q)
- Frontal Behavioral Inventory (όποτε κρίνεται απαραίτητο βάσει ιστορικού)
- Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS) - Part III : motor examination
- modified Hachinski scale
- Ερωτηματολόγιο Υγείας Ασθενούς PHQ-9
- Clinical Dementia Rating Scale
- Quality of Life

Διάγνωση

Ακολουθούνται τα διαγνωστικά κριτήρια της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας

SCD: ευρήματα ΝΨ εντός φυσιολογικού, CDR 0

MCI: Ευρήματα ΝΨ τουλάχιστον 1,5 Sd σε 1 λειτουργ. τομέα & CDR 0,5 & Ιστορικό, Φυσιολ. Λειτουργικότητα

Άνοια: Ευρ. ΝΨ πάνω από 2 sd σε πολλούς τομείς, CDR τουλάχιστον 1, ευρήματα IADL

Αποκάλυψη της διάγνωσης:

Ακολουθούμε το αντίστοιχο πρωτόκολλο. Προσοχή σε μοναχικά και ευάλωτα άτομα. Πληροφορίες όσες ζητηθούν.

Θεραπευτικές Επιλογές

SCD: Πρόληψη, Μη Φ/Π

MCI: κυρίως μη φαρμακευτικές Παρεμβ.

Άνοια: Φ/Α & ΜΗ Φ.Π.

Νευροψυχιατρικά συμπτώματα: Φ/Α & DICE

Φαρμακευτικές Θεραπείες

Ακολουθούνται τα πρωτόκολλα των κατευθυντήριων οδηγιών.

Επανελέγχος: ανάλογα με τα ευρήματα / την ηλικία (4 μήνες έως 1 έτος)

ΚΗ: Μη φαρμακευτικές Θεραπείες

Αξιολόγηση **Ατόμων με άνοια** για το ΚΗ

- Ιατρική Εκτίμηση
- Νευροψυχολογικός έλεγχος
- Αξιολόγηση Λογοθεραπευτή
- Αξιολόγηση Φυσικοθεραπευτή
- Εκτίμηση Αναγκών (Johns Hopkins needs Assessment)
- Μέτρηση Βάρους/σάκχαρο/ζωτικά σημεία (κάθε μήνα)

- Χρήση Εργαλείων DICE για τα νευροψυχιατρικά συμπτώματα

Ατομικό Θεραπευτικό Πλάνο

(επαναξιολόγηση 6 μήνες: Ιατρική αξιολόγηση, MMSE, NPI-q, Quality of life, IADL, Needs Assessment, Boston, Κίνηση,)

- Θεραπευτικά Ατομικά & Ομαδικά Προγράμματα (πιλοτική φάση/προσαρμογή)
- Παραπομπή σε άλλη δομή
- Ολοκλήρωση Πλάνου ή διακοπή θεραπειών θα αποφασίζεται από την ΠΘΟ βάσει αναγκών

Είδη Ψυχοκοινωνικών Παρεμβάσεων (ανά στάδιο άνοιας)

SCD/MCI	Έπια Άνοια	Μεσαίου Σταδίου Άνοια	Προχωρημένου Σταδίου
Ομάδες Πρόληψης και Αποκατάστασης <ul style="list-style-type: none"> • Νοητική ενδυνάμωση, Φυσική Άσκηση • Συστάσεις διατροφής • Ψυχοθεραπεία / Ψυχιατρική Παρακολούθηση (παραπομπή στο ΚΨΥ ή σε ιδιώτες) 	<ul style="list-style-type: none"> • Φυσική Άσκηση • Νοητική ενδυνάμωση • <i>Long Lasting Memories</i> • Ομάδα Επικοινωνίας & Λόγου • Ομάδα Καθημερινών δεξιοτήτων • Ομάδα Συζήτησης • Τέχνες • Μουσική / Χορωδία • <i>Ομάδα υποστήριξης μετά τη διάγνωση</i> • Κοινωνικές Δραστηριότητες <p>Ατομικές Συνεδρίες:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Φυσιοθεραπεία • Λογοθεραπεία • Νοητική Ενδυνάμωση 	<ul style="list-style-type: none"> • Φυσική Άσκηση • Ομάδα Επικοινωνίας & Λόγου • <i>Θάλλω</i> • Νοητική ενδυνάμωση • Ομάδα Καθημερινών δεξιοτήτων • Ομάδα Συζήτησης • Τέχνες • Μουσική / Χορωδία • <i>Γνωστικός Εμπλουτισμός (Cognitive stimulation therapy)</i> • Κοινωνικές Δραστηριότητες <p>Ατομικές Συνεδρίες:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Φυσιοθεραπεία • Λογοθεραπεία • Κατάποση 	<ul style="list-style-type: none"> • Φυσική Άσκηση • Θάλλω • Μουσική, Ζωγραφική, Δημιουργική Απασχόληση, Κηπουρική, Ζαχαροπλαστική/Μαγειρική • <i>Περίπατος</i> • Κοινωνικές Δραστηριότητες

Υπηρεσίες για Φροντιστές

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- Επιδόματα και Παροχές (φοροελαφρύνσεις, κοινωνικά τιμολόγια, κλπ)
- Θέματα λήψης αποφάσεων (Πληρεξούσιο & Δικαστική Συμπράσταση)
- Δικαιώματα
- Παραπομπή σε Νομικό / Άλλες υπηρεσίες / ΜΨΑ

ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- ✓ Ατομικές ή ομαδικές συνεδρίες υποστηρικτικού τύπου (συμβουλευτική, ψυχοθεραπεία, εκπαίδευση)
- ✓ Προγράμματα εκπαίδευσης
- ✓ Τηλεφωνικές συνεδρίες με φροντιστές σε απομακρυσμένες περιοχές ή που για κάποιο λόγο δεν δύνανται να μετακινηθούν.
- ✓ Οικογενειακές συνεδρίες: Μικρές συνεδρίες με όλα τα μέλη της οικογένειας στο πλαίσιο της ενημέρωσης, συμβουλευτικής και τυχόν ανάγκης για περαιτέρω καθοδήγηση.
- ✓ Προληπτικά προγράμματα ενίσχυσης της μνήμης έπειτα από αξιολόγηση

Χρονοδιάγραμμα

Προγράμματος «Διασύνδεση Κέντρου Ημέρας με Μονάδες ΟΤΑ»



Στόχοι Προγράμματος

01

Εκπαίδευση εργαζομένων
μονάδων Ο.Τ.Α.

- Θεωρητική και πρακτική
(on the job training)

03

Συμβουλευτική φροντιστών

- Υποστήριξη
- Ενημέρωση/ εκπαίδευση

02

Ανίχνευση / πρόληψη /
παρέμβαση

- Σύντομος νευροψυχολογικός έλεγχος
- Άτυπα ΚΗ εντός των Κ.Α.Π.Η.-Κ.Η.Φ.Η.

04

Ενημέρωση / ευαισθητοποίηση

Χαρτογράφηση Π.Ε. Ιωαννίνων

8 Δήμοι

22 ΚΑΠΗ } 12 εργαζόμενοι
4.400+ ωφελούμενοι

3 ΚΗΦΗ	}	14 εργαζόμενοι
		90 ωφελούμενοι



3 Δήμοι

4 ΚΗΦΗ } 15 εργαζόμενοι
95 ωφελούμενοι



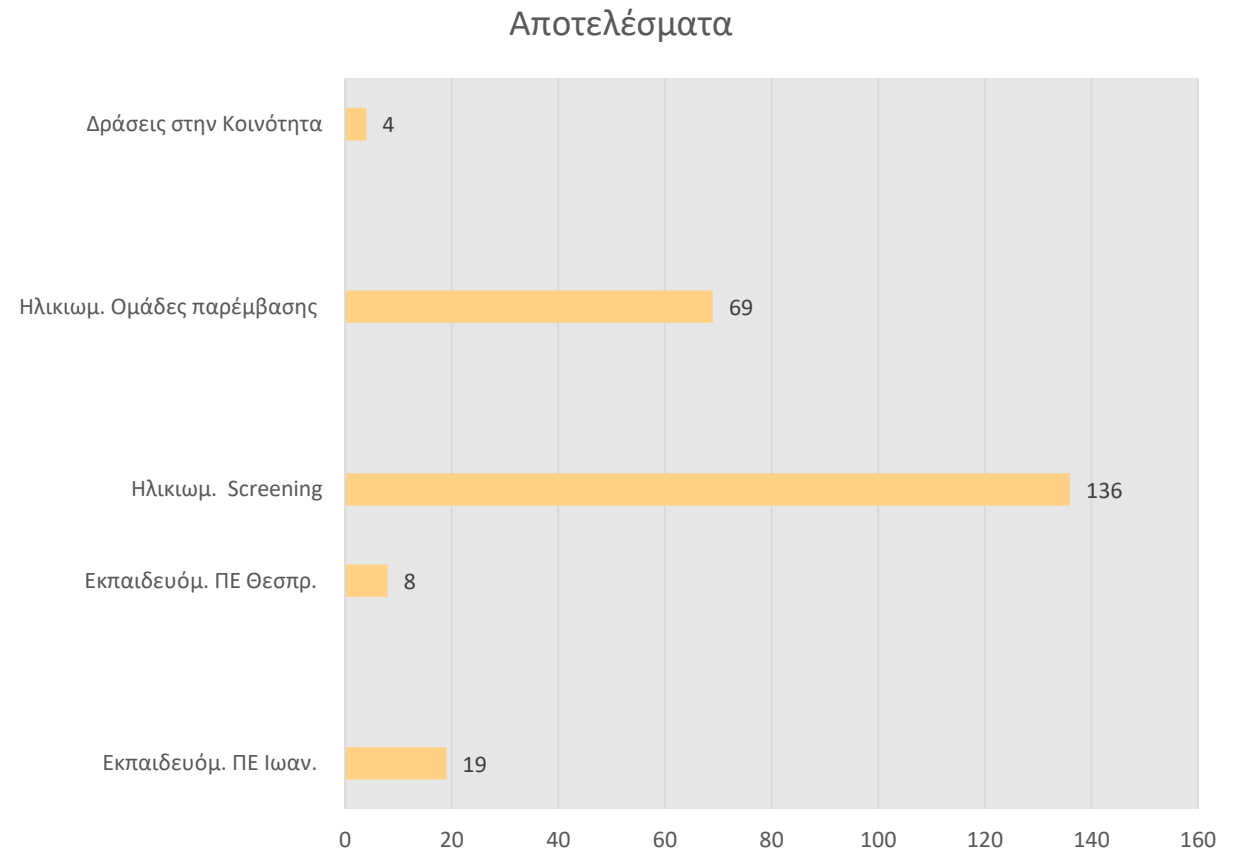
Αποτελέσματα Προγράμματος

Σύναψη συμφώνου συνεργασίας

- ΟΚΠΑΠΑ Δήμου Ιωαννιτών
- ΠΑΚΠΠΟ Δήμου Ηγουμενίτσας

Σύναψη συμφώνου συνεργασίας

- ΚΗΦΗ Δήμου Μετσόβου

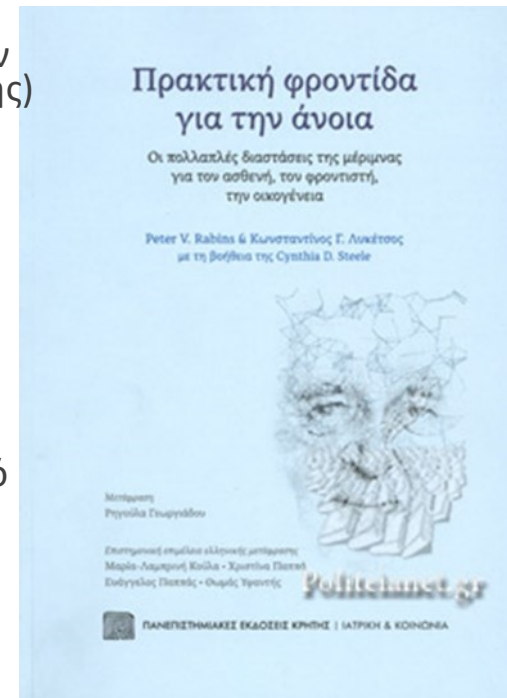


Λειτουργική Διασύνδεση Κέντρου Ημέρας	
Ιατρεία	Τομείς Συνεργασίας
ΠΓΝΙ – ΚΨΥ	<ul style="list-style-type: none"> Ψυχιατρική παρακολούθηση Ωφελουμένων του ΚΗ Παραπομπή για έλεγχο και ομάδες των ωφελούμενων του Ψυχογηριατρικού Ιατρείου στο ΚΗ Κοινές Δράσεις στην Κοινότητα & Συμμετοχή σε κοινά πρωτόκολλα
ΠΓΝΙ / Ιατρείο Νευροεκφυλιστικών Διαταραχών	<ul style="list-style-type: none"> Παραπομπή Ωφελούμενων από και προς το Κέντρο Ημέρας για έλεγχο και θεραπευτικές παρεμβάσεις μη φαρμακευτικές
Γενικό Νοσοκομείο Φιλιατών / Νευρολογική Κλινική	<ul style="list-style-type: none"> Εκπαίδευση και Εποπτεία Ψυχολόγων για την υποστήριξη του Ιατρείου Μνήμης

Λοιποί Φορείς	Τομείς Συνεργασίας
Δήμος Ιωαννιτών / ΟΚΠΑΠΑ (ΚΑΠΗ & ΚΗΦΗ)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Εκπαίδευση Επαγγελματιών ΚΑΠΗ & ΚΗΦΗ ▪ Screening σε ηλικιωμένους ▪ Δράσεις Ευαισθητοποίησης ▪ Ομάδες Ηλικιωμένων, ασθενών με άνοια, φροντιστών.
Δήμος Ηγουμενίτσας / ΠΑΚΠΟ (ΚΑΠΗ & ΚΗΦΗ) & Συμβουλευτικός Σταθμός	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Εκπαίδευση Επαγγελματιών ΚΑΠΗ & ΚΗΦΗ ▪ Screening σε ηλικιωμένους ▪ Δράσεις Ευαισθητοποίησης ▪ Ομάδες Ηλικιωμένων, ασθενών με άνοια, φροντιστών.
Δήμος Μετσόβου / ΚΗΦΗ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Εκπαίδευση Επαγγελματιών ΚΑΠΗ & ΚΗΦΗ ▪ Screening σε ηλικιωμένους ▪ Δράσεις Ευαισθητοποίησης ▪ Ομάδες Ηλικιωμένων, ασθενών με άνοια, φροντιστών.
Δήμος Ζίτσας	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Εκπαίδευση Επαγγελματιών ΚΑΠΗ & ΚΗΦΗ ▪ Screening σε ηλικιωμένους ▪ Δράσεις Ευαισθητοποίησης Ομάδες Ηλικιωμένων, ασθενών με άνοια, φροντιστών.
ΕΠΡΟΨΥΗ / Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας	Διασύνδεση για ηλικιωμένους με άνοια στις αγροτικές περιοχές του Τομέα
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων / Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας & Τμήμα Ψυχολογίας	Υποστήριξη, Καθοδήγηση και από κοινού συμμετοχή σε ερευνητικές δράσεις
Ιόνιο Πανεπιστήμιο / Εργαστήριο Bihelab	Υποστήριξη, Καθοδήγηση και από κοινού συμμετοχή σε ερευνητικές δράσεις

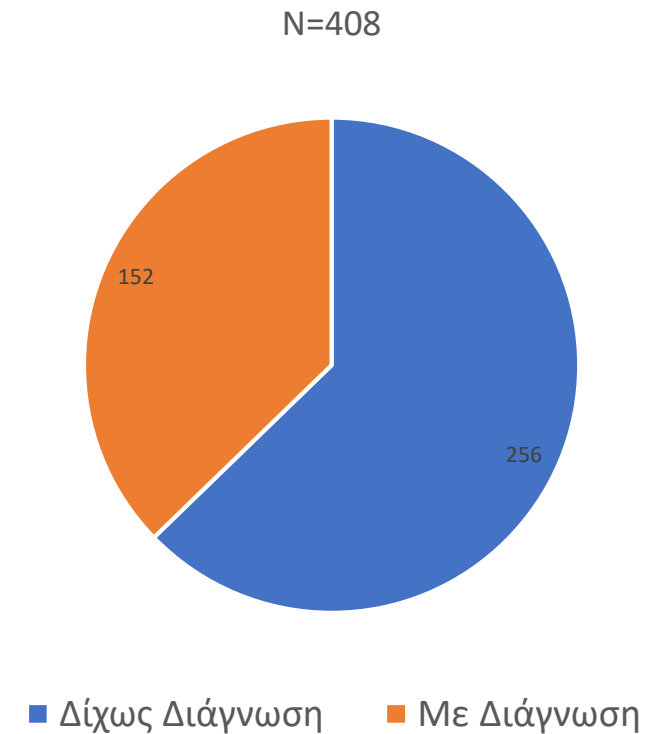
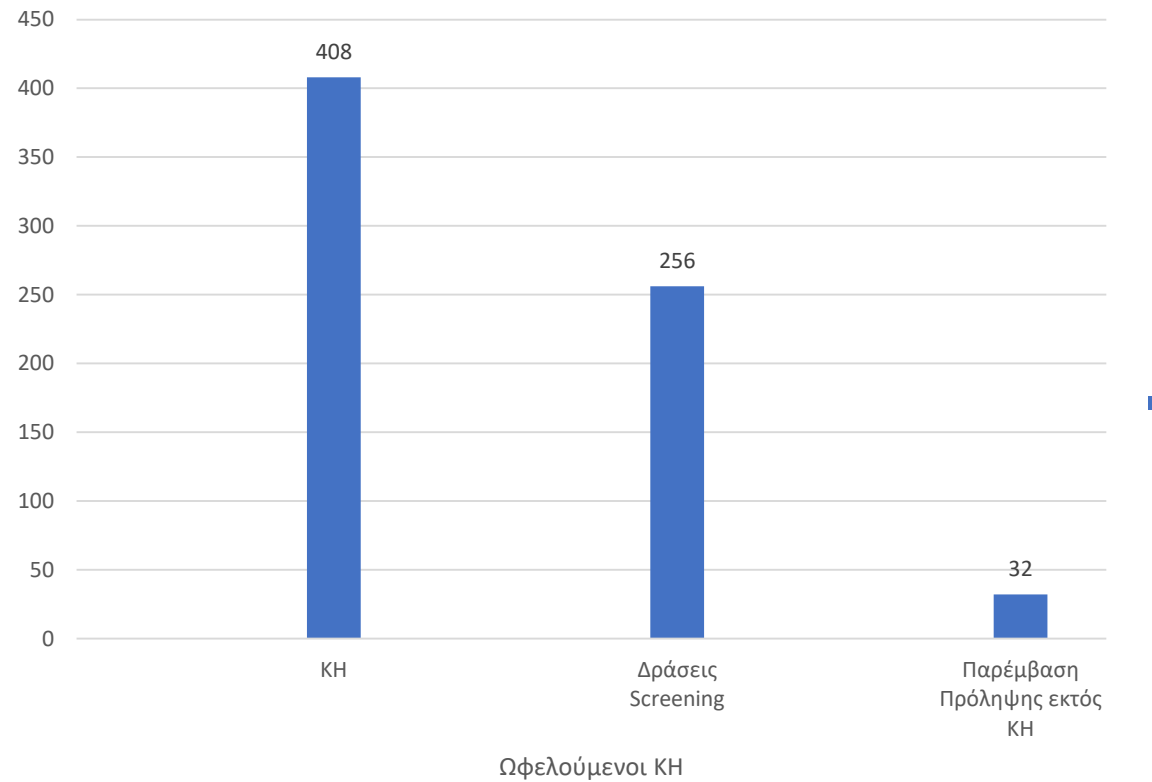
Συμμετοχή σε δίκτυα & άλλες δραστηριότητες

- ✓ Ελληνική Πρωτοβουλία Ενάντια στην Αλτσχάιμερ (Hiaad)
- ✓ Επιστημονική Επιτροπή της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ενάντια στην Αλτσχάιμερ
- ✓ Ελληνικό Δίκτυο Ευθραυστότητας (FFN)
- ✓ Exercise is Medicine
- ✓ Δίκτυο των Κέντρων Ημέρας υπό την αιγίδα της Hiaad
- ✓ Σύλλογος Αλτσχάιμερ Ιωαννίνων
- ✓ Geri Olympics - Θεσμός
- Συμμετοχή στην Ελληνική Παρεμβατική Γηριατρική Μελέτη Αποτροπής της Εμφάνισης Νοητικής Έκπτωσης και Αναπηρίας (GINGER)
- Συμμετοχή σε πτυχιακές εργασίες φοιτητών (Πανεπιστήμιο Πάτρας)
- Συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων (Τμήμα Ψυχολογίας & Τμήμα Νοσηλευτικής) Πρακτική άσκηση
- Συνεργασία με τοπικούς συλλόγους
- Στάθμιση 2 εργαλείων
- Επιστημονική Επιμέλεια του βιβλίου «Πρακτική Φροντίδα στην Άνοια», Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης
- 2 δημοσιεύσεις σε επιστημονικό περιοδικό
- 2 paper υπό δημοσίευση



Δεδομένα από τα 2 έτη Λειτουργίας του ΚΗ

Ωφελούμενοι ΚΗ



Δεδομένα από τα 2 έτη Λειτουργίας του ΚΗ

Υπηρεσίες σε Φροντιστές:

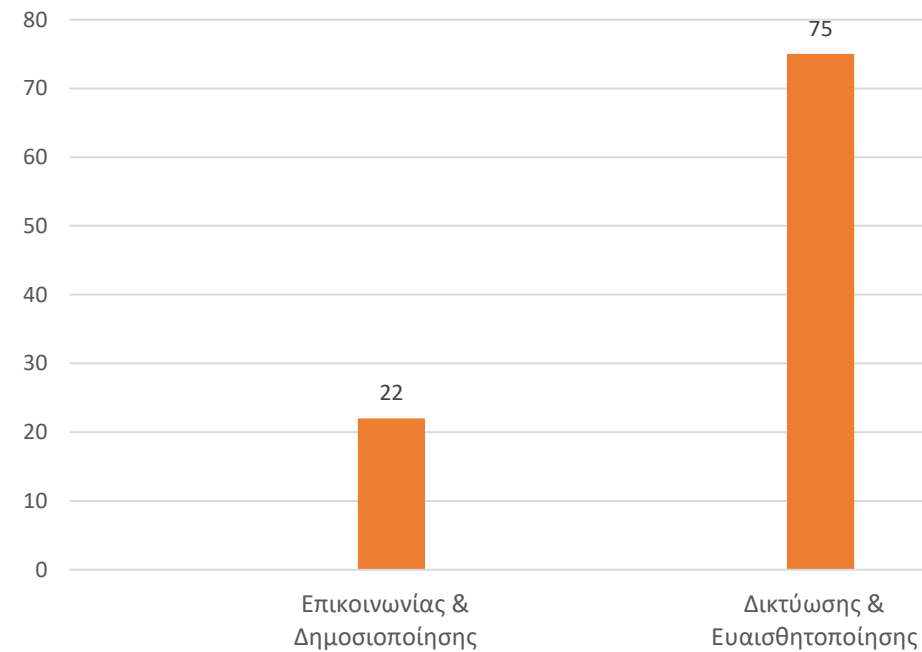
Ωφελούμενοι Φροντιστές:

**N = 162 άτομα τουλάχιστον 1 συνεδρία
συμβουλευτικής**

Σύνολο Θεραπευτικών Πράξεων 2021-2023:

13.669

Δράσεις στην Κοινότητα N=97

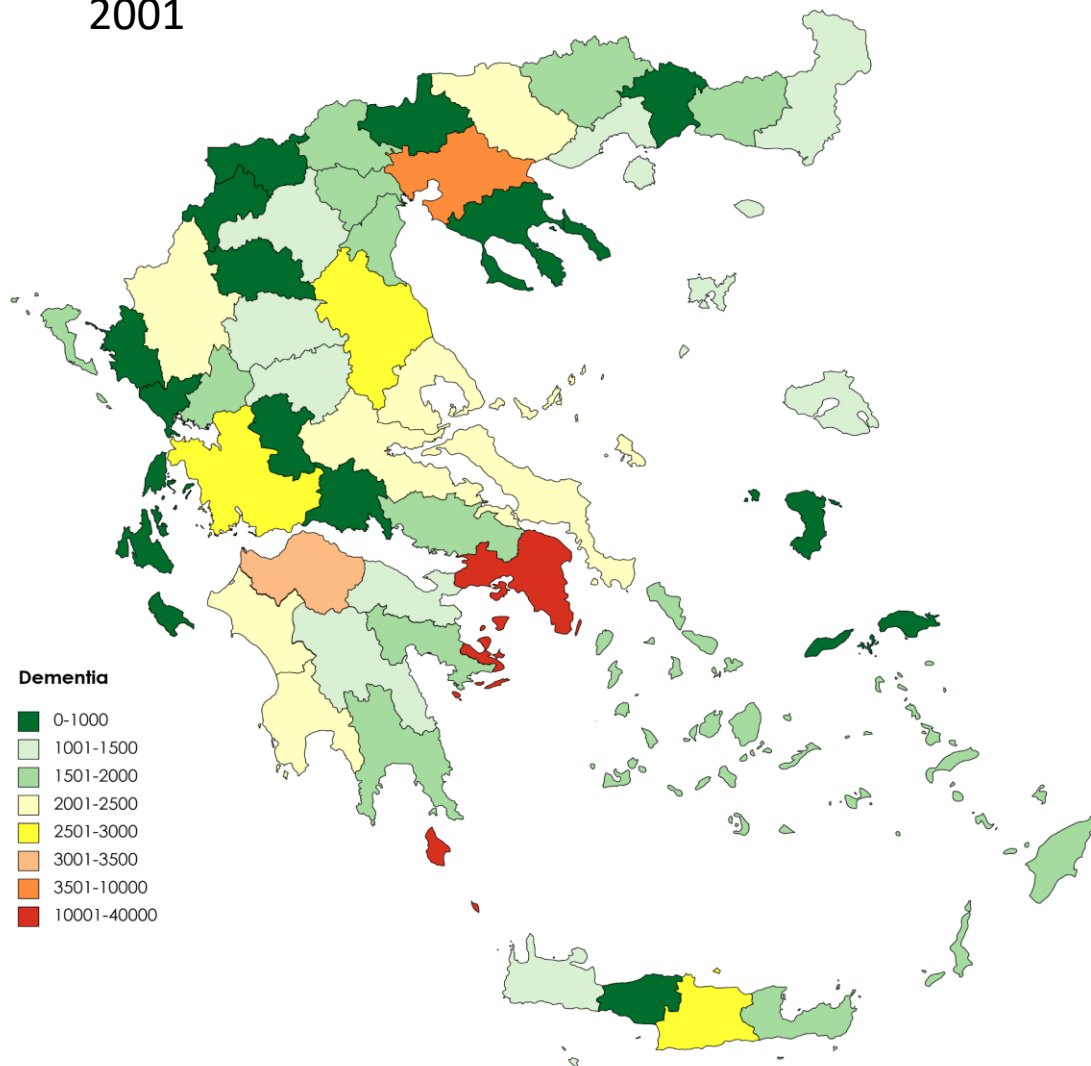


Δράσεις στην Κοινότητα

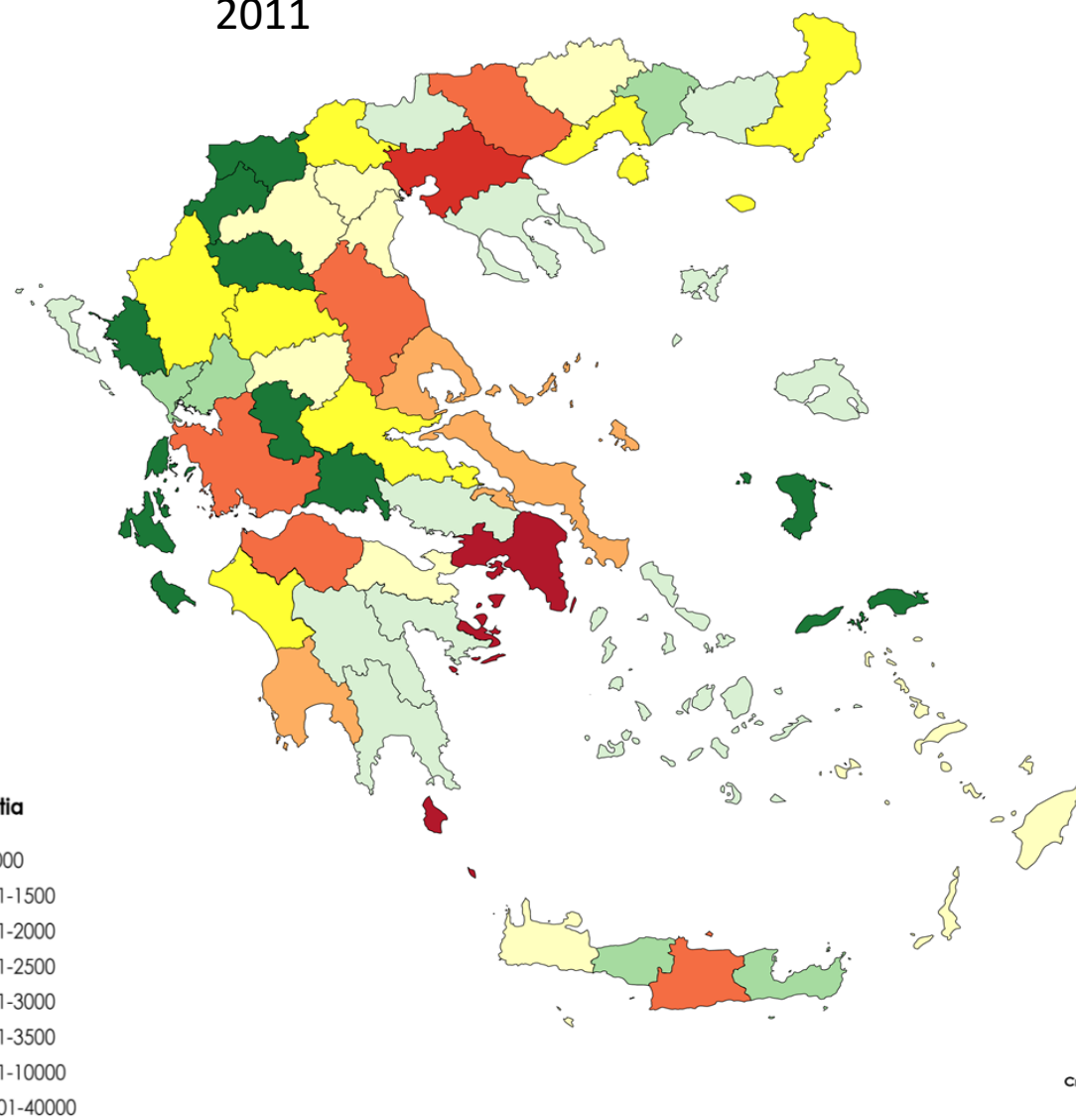
- ✓ Δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας (test μνήμης, συμμετοχή σε αγώνες, προβολή ταινιών)
- ✓ Δράσεις δικτύωσης με εκπροσώπους της κοινότητας (τοπικούς φορείς, πολιτιστικούς συλλόγους, εκπαιδευτικούς οργανισμούς κλπ)
- ✓ Δράσεις με πολιτιστικούς & πολιτισμικούς φορείς (ξεναγήσεις, επισκέψεις σε χώρους)
- ✓ Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά και παρουσιάσεις σε επιστημονικά συνέδρια
 - ✓ Συνεντεύξεις ή δελτία τύπου σε ΜΜΕ
- ✓ Ημερίδες (Ταξίδι Ελπίδας, Όλα όσα χρειάζεται να ξέρω για την άνοια, Παρουσίαση βιβλίου)
 - ✓ Συνεχείς συνεργασίες/δράσεις (TOMY, GERI Olympics, Πανεπιστήμιο κα)

Αναγκαιότητα στην Περιοχή μας

2001

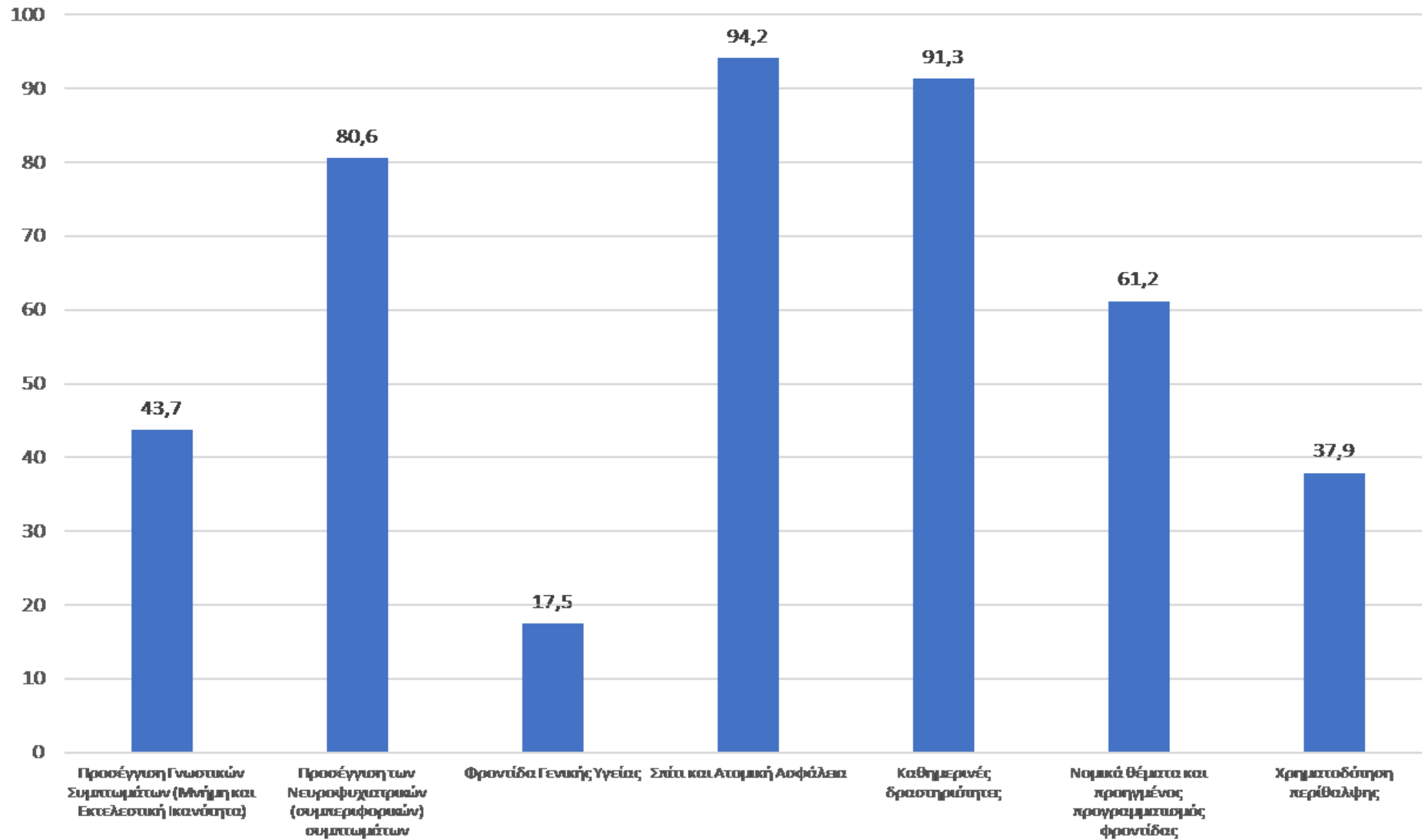


2011



Cret

Ποσοστά τουλάχιστον μίας μη καλυπτόμενης ανάγκης ανά τομέα



Αναγκαιότητα στην Περιοχή μας

- Πρόγραμμα Κατ' όικον Φροντίδας ασθενών και Φροντιστών
- Χρηματοδότηση για έρευνες επιπολασμού, κα.
- Προγράμματα Κοινοτικών Παρεμβάσεων με στόχο την κοινωνικοποίηση και ενεργό συμμετοχή στα κοινά των ατόμων Τρίτης ηλικίας και των ατόμων με άνοια
- Οίκοι φροντίδας και Οίκοι τελικού σταδίου
- Γηριατρική Κινητή Μονάδα στην Περιοχή

Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας!

